

Beauty- und Wellness Tage

Das ist auf jeden Fall dabei:

- Begrüßungscocktail
- freie Nutzung der Saunalandschaft
- Kleiner Salat im Bistrobereich
- 1 Tasse Kaffee oder Tee

Verwöhntag für den Mann:

- 1) • Maniküre oder Pediküre
• Hamam
• Korallencrememaske **60,- €**
- 2) • Kosmetikbehandlung „Basic“ (ca. 90 Min.)
• Honigabrieb (Sauna)
• Teilmassage **64,50 €**
- 3) • Kosmetikbehandlung „Basic“ (ca. 90 Min.)
• Ganzkörpermassage
• Fußreflexzonenmassage **93,- €**

Verwöhntag für die Frau:

- Beauty-Tag „Orchidee“**
- Bürstenmassage
 - La Mer Relaxbehandlung
 - Honigabrieb (Sauna)
 - Hamam oder Aromaölmassage **83,50 €**

- Beauty-Tag „Exklusiv“**
- Vollmeersalzpeeling
 - Kosmetikbehandlung „Basic“ (ca. 90 Min.)
 - Maniküre oder Pediküre
 - Körperpackung
 - Aromaölmassage **143,50 €**

- Beauty-Tag „Exklusiv Plus“**
- Vollmeersalzpeeling
 - Kosmetikbehandlung „Basic“ (ca. 90 Min.)
 - Maniküre oder Pediküre
 - Körperpackung
 - Hot Stone Energy Massage (ca. 45 Min.)
die Entspannung pur! **158,50 €**

Unser Highlight der Beautytage

Das Programm für 2 – Adam & Eva

(ideal auch für Hochzeitspaare vor dem besonderen Tag)

Genießen Sie

- Kosmetikbehandlung „Basic“
- Hamam (orientalische Seifenschaummassage) oder Ganzkörperaromaölmassage
- Ganzkörperpackung
- Maniküre oder Pediküre **231,50 €**

Hamam (incl. Saunatag)

- Orientalische Seifenschaum-
massage** **40,- €**

Die Therapie der Indianer Amerikas

Hot Stone Energy Massage

Dauer: 60 Min.

Die sanfte Energie, der über die Haut gleitenden „heißen“ Steine, löst im Körper besonders angenehme thermische Effekte aus. Aus der Kraft der Steine wird neue Energie geschöpft. **60,- €**



Vital ROLFES

- **Sauna**
- **Kosmetik**
- **Physiotherapie**
 - Manuelle Therapie
 - Krankengymnastik
 - Massagen
 - Akupunkt Massage - nach Penzel -
 - Manuelle Lymphdrainage
 - Fußreflexzonenmassage
- Sportphysiotherapie
- Fangopackungen
- Heißluft
- Eisbehandlungen
- Fußpflege
- Funktionstraining
- Praxis für Naturheilkunde (Heilpraktikerin M. Rolfes)

Mühlenstr. 39 · 49716 Meppen · Tel. (05931) 7473

www.vital-rolfes.de · info@vital-rolfes.de



Öffnungszeiten:

Gemeinschafts-sauna	Montag	14.00 - 22.30 Uhr
	Mittwoch	14.00 - 22.30 Uhr
	Freitag	09.00 - 22.30 Uhr
	Sonntag	11.00 - 18.00 Uhr
Damen	Donnerstag	09.00 - 22.30 Uhr
Herren	Dienstag	14.00 - 22.30 Uhr

Physio-Fitness: Montag bis Freitag 08.00 bis 21.30 Uhr

Preisliste

Sauna

Tageskarte	13,- €
11er	108,- €
23er	218,50 €
Jahreskarte (relaxen so oft sie wollen, auch monatlich zahlbar 42,- € bei Bankeinzug)	504,- €

Behinderte und Schüler

Tageskarte	12,50 €
11er	102,- €
23er	214,50 €

Massage

Massage	15,- €
Fango	12,50 €
Ganzkörpermassage	29,- €
Aromaölmassage	32,- €
Ganzkörperlymphdrainage	30,- €
Gesichtslymphdrainage	20,- €
Fußreflexzonenmassage	22,- €
Kaviarmassage (40 Min.)	48,- €

Angebot

6 x Fango und Massage	139,- €
-----------------------	---------

Fußpflege

17,40 €

Unsere Saunen ...

Das erwartet Sie im Saunabereich:

1. finnische Sauna (ca. 90°C)
2. Dampfbad (ca. 45°C)
3. Farblightsauna (ca. 60°C)
4. Aromasauna (ca. 80°C)

Bistro, kneippsches Wassertreten, Ruheräume, Wintergarten, Hamam und vieles mehr

Physio-Fitness ...

Die gesunde Verbindung von Kopf und Muskulatur ...

Wer ein Ziel hat, sollte wissen wie man es erreicht.

Das Training soll Spaß machen, doch wenn es um gesunde Bewegung geht, ist Köpfchen gefragt.

Wir Physiotherapeuten mit besonderer Qualifikation entwickeln für Sie maßgeschneiderte Trainingsprogramme und begleiten Ihr Training.

Sie trainieren u.a. an modernsten Geräten, die den neuesten Erkenntnissen der Trainingstherapie entsprechen.

- Funktionstraining
- MTT, MAT u. KGG
- Einzeltraining
- Kurse: Rückenschule

Trainingsmöglichkeiten: tägl. auch am Wochenende. Lassen Sie sich individuell und unverbindlich beraten.

Kursangebote können nach Bedarf geändert werden!

Traumhafte Verwöhnbehandlungen

Kennenlernbehandlung „Relax“:

Dauer: ca. 45 Min.

- Abreinigung
 - Verwöhnmassage
 - Maske
 - Tages- oder Nachtpflege
- 28,50 €

Kosmetikbehandlung „Cleaning“:

Dauer: ca. 60 Min.

- Abreinigung
 - Peeling mit dem Frimator
 - Bedampfung
 - Gründliche Ausreinigung
 - Maske
 - Tages- oder Nachtpflege
- 33,50 €

Kosmetikbehandlung „Basic“:

Dauer: ca. 90 Min.

- Abreinigung
 - Peeling mit dem Frimator
 - Bedampfung
 - Ausreinigung
 - Augenbrauenkorrektur
 - Ampulle
 - Verwöhnmassage
 - Maske
 - Tages- oder Nachtpflege
- 44,- €

Kosmetikbehandlung „Luxus“:

Dauer: ca. 120 Min.

- Abreinigung
- Peeling mit dem Frimator
- Bedampfung mit Aroma
- Ausreinigung
- Augenbrauenkorrektur
- Augenbrauen und Wimpern färben
- Entspannungsmassage mit Regenerationsampulle
- warme Paraffinmaske über eine individuelle Pflegecreme
- mini Augenlifting
- Tages- oder Nachtpflege
- Kleines Make up

Samtpfötchenbehandlung:

- Handpeeling
 - Warme Paraffinmaske über eine Regenerationspflege
 - kleine Handmassage
- 81,- €